

HAM-A: Hamilton Anxiety Rating Scale

(Scala di Hamilton della Valutazione dell'Ansia)

Riferimento: Hamilton M. The assessment of anxiety states by rating. Br J Med Psychol 1959; 32:50–55.

Valutazione: di tipo clinico

Tempo di compilazione: 10-15 minuti

Scopo principale: valutare la gravità dei sintomi dell'ansia

Popolazione: adulti, adolescenti e bambini

Commento

L'HAM-A è stata una delle prime scale di valutazione sviluppata per misurare la gravità dei sintomi di ansia, ed oggi è ancora ampiamente usata sia in ambito clinico che di ricerca. La scala è composta da 14 punti, ognuno dei quali definito da una serie di sintomi, misure tanto di ansia psichica (agitazione mentale e stress psicologico) quanto di ansia somatica (disturbi fisici legati all'ansia). Sebbene l'HAM-A rimanga ampiamente usato come misura del risultato negli studi clinici, è stato criticato per la sua a volte scarsa capacità di distinguere gli effetti ansiolitici da quelli antidepressivi e gli effetti di ansia somatica da quelli somatici secondari. L'HAM-A non fornisce alcuna serie di domande standardizzate. Nonostante questo, i livelli segnalati di affidabilità della scala sembrano essere accettabili.

Punteggio

Ogni elemento è segnato su una scala da 0 (non presente) a 4 (grave), con un intervallo di punteggio totale di 0-56, dove <17 indica lieve entità, 18-24 da lieve a moderata e 25-30 da moderata a grave.

Versioni

La scala è tradotta in: cantonese per la Cina, francese e spagnolo e in italiano (questa che leggete per ora è la prima che è possibile trovare). Una versione IVR della scala è disponibile nel Technology Systems Healthcare.

Ulteriori riferimenti

Maier W, Buller R, Philipp M, Heuser I. *The Hamilton Anxiety Scale: reliability, validity and sensitivity to change in anxiety and depressive disorders*. J Affect Disord 1988; 14 (1): 61-8.

Borkovec T. e Costello E. *Efficacy of applied relaxation and cognitive behavioral therapy in the treatment of generalized anxiety disorder*. J Clin Consultare Psychol 1993; 61 (4): 611-19

Di seguito è riportato un elenco di frasi che descrivono delle sensazioni che hanno le persone. Compilate il questionario con la risposta che meglio descrive la misura in cui si hanno le seguenti condizioni. Selezionate una delle cinque risposte per ciascuno dei quattordici punti.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

1. Stato d'animo ansioso

Preoccupazioni, anticipazione del peggio, anticipazioni timorose, irritabilità.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

2. Tensione

Sentimenti di tensione, affaticabilità, risposte di allarme, commozione fino alle lacrime, tremore, sensazione di irrequietezza, incapacità di rilassarsi.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

3. Paure

Del buio, degli stranieri, di essere lasciati soli, di animali, del traffico, delle folle.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

4. Insonnia

Difficoltà ad addormentarsi, sonno interrotto, sonno insoddisfacente e stanchezza al risveglio, sogni, incubi, terrori notturni.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

5. Intellettuale

Difficoltà di concentrazione, scarsa memoria.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

6. Stato d'animo depresso

Perdita di interesse, mancanza di piacere a hobby, depressione, risveglio precoce, altalena diurno.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

7. Livello somatico (muscolare)

Dolori e sofferenze, spasmi, rigidità, scatti mioclonici, digrignamento di denti, voce incerta, aumento del tono muscolare.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

8. Livello somatico (sensoriale)

Tinnito, offuscamento della vista, vampate calde e fredde, sensazione di debolezza, sensazione di punture.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

9. Sintomi cardiovascolari

Tachicardia, palpitazioni, dolore al petto, palpitazione di vasi, sensazioni di svenimento, mancanza ritmo.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

10. Sintomi respiratori

Pressione o costrizione al petto, sensazione di soffocamento, sospiri, dispnea.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

11. Sintomi gastrointestinali

Difficoltà a deglutire, dolori addominali, sensazione di bruciore, pienezza addominale, nausea, vomito, borborigmi, scioltezza delle viscere, perdita di peso, stipsi.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave



12. Sintomi urogenitali

Frequenza della minzione, urgenza della minzione, amenorrea, menorragia, sviluppo di frigidità, eiaculazione precoce, perdita di libido, impotenza.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

13. Sintomi autonomi

Secchezza delle fauci, vampate di calore, pallore, tendenza alla sudorazione, vertigini, tensione, cefalea, caduta di capelli.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave

14. Comportamento durante l'intervista medica

Irrequietezza, agitazione o tendenza a portare un ritmo, tremore delle mani, fronte corrugata, faccia tesa, sospiri o respirazione rapida, viso pallido, deglutizione, ecc.

0 = Non presente, 1 = Leggero, 2 = Moderato, 3 = Grave, 4 = Molto grave